

INSTRUKSER TIL ELEVER OG KURSISTER

Om forebyggelse af smittespredning, april 2021

Når du er i klassen

- Du må tage dit mundbind/visir af, når du sidder i klasselokalet.
- Du skal holde 2 meters afstand til din underviser.
- Du behøver du ikke holde 2 meters afstand til dine klassekammerater med mindre, I laver aktiviteter, hvor du er ekstra udsat for dråbesmitte fx ved sang eller råb.
- Spis din frokost i klasselokalet – ikke i fællesområdet.

Mere generelt om undervisningen:

- Vi har fokus på ikke at lave aktiviteter på tværs af klasser mv. Det gælder såvel undervisning som andre aktiviteter.
- Du skal følge underviserens anvisninger omkring tid og sted for gruppearbejdet.
- Hjælp hinanden med at lufte ud og afspritte borde m.v. i de undervisningslokaler, gruppearbejdspladser m.v., I har været i eller brugt.

Regler for fællesarealerne

Fællesarealerne

- Du skal have mundbind eller visir på*.
- Undgå håndtryk og kram.
- Undgå større forsamlinger på gangene, i kantinen, ved toiletter og i fællesarealerne
- Følg anvisninger om færdsel på trapper, i kantinen m.v.
- Hold så vidt muligt 2 meters afstand til andre.

Hjælp med at holde skolen ren

- Uden for klasselokalet: Afsprit altid borde og andre genstande, du rører ved, før brug.
- Afsprit dine digitale devices (ipad, telefon mv) og hjælp med at afspritte borde og kontaktflader i klasselokalet i løbet af dagen. Der findes spritservietter m.m. i alle lokaler.

*Undtaget for brug af mundbind eller visir

Sundhedsstyrelsen har vurderet, at følgende personer kan undtages for krav om brug af mundbind eller visir:

- Personer med fysiske eller mentale forhold, som forhindrer korrekt brug eller forhindrer udførelse af vigtige funktioner, for eksempel mundbetjent kørestol
- Personer, som har betydeligt ubehag ved brug af mundbind og visir, for eksempel personer med hudsygdom, vejrtrækningsbesvær eller angst.

Er du i denne gruppe, skal du give skolen besked, så vi sammen kan vurdere, om du skal møde ind til undervisning.

INSTRUKSER TIL ELEVER OG KURSISTER

Om forebyggelse af smittespredning, april 2021

Hygiejne generelt

Du skal vaske eller spritte hænder:

- Når du går ind på skolen
- Efter hver pause
- Inden du går hjem
- Når du kommer hjem
- Vask altid hænder efter toiletbesøg
- Hvis du kommer til at nyse i hånden. Nys altid i ærmet eller albuen!
- Før og efter spisning
- Når/hvis du skifter mellem lokaler

På toiletterne hænger der plakater, der viser, hvordan du vasker hænder korrekt.

Hvis du har symptomer

Symptomer før du møder

Mød ikke op på skolen, hvis du har symptomer som ondt i halsen, alment ubehag, muskelsmerter, hoste eller feber. Det gælder også ved milde symptomer. Orienter din kontaktlærer og din nærmeste leder, hvis du har en ansættelseskontrakt.

Symptomer i løbet af skoledagen

Hvis du er mødt på skolen og i løbet af dagen oplever symptomer som ondt i halsen, alment ubehag, muskelsmerter, hoste eller feber, skal du gå hjem med det samme. Det gælder også ved milde symptomer. Orienter din kontaktlærer og din nærmeste leder, hvis du har en ansættelseskontrakt.

OBS: SOSU Nord opfordrer elever og kursister, der har symptomer på COVID-19, til at få foretaget PCR-test.

INSTRUKSER TIL ELEVER OG KURSISTER

Om forebyggelse af smittespredning, april 2021

Krav om test

For at møde fysisk til undervisning på SOSU Nord skal du:

- Til enhver tid kunne fremvise en negativ covid-19 test, der er mindre end 72 timer gammel.
- Dokumentere dine tests 2 gange ugentligt.

Undtaget for test

Du kan blive undtaget for test, hvis du:

1. af medicinske årsager ikke bør få foretaget en PCR- eller antigenest for covid -19.
2. som følge af en fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse ikke bør få foretaget en PCR- eller antigenest for covid-19.
3. tidligere har været smittet med covid-19 inden for et nærmere bestemt tidsrum, i det omfang du kan fremvise dokumentation for et positivt undersøgelsesresultat, som er foretaget ved PCR- eller antigenest for covid - 19, og som på fremvisnings -tidspunktet er mindst 14 dage og højst 180 dage (ca. 6 måneder) gammelt.
4. kan fremvise dokumentation for et gennemført vaccinationsforløb mod covid -19. Et vaccinationsforløb mod covid -19 anses for gennemført 14 dage efter den afsluttende dosis.

Er du undtaget på baggrund af pkt. 1 eller 2, tager skolen udgangspunkt i dine oplysninger og på den baggrund vurderes det, om der er behov for en lægeerklæring.

Hvis du testes positiv

Hvis du bliver testet positiv i en test uden for SOSU Nord og har været sammen med andre elever eller været på skolen inden for de seneste 48 timer, så skal du give din kontaktlærer besked. Oplysningerne skal vi bruge i forbindelse med smitteopsporing.

Bliver du testet positiv på skolen, kontakter supervisoren dig og fortæller om det videre forløb.

Tilbage efter en positiv test

Hvis du har haft symptomer

Hvis du har haft symptomer, regnes du for smittefri og kan ophæve selvisolationen 48 timer efter, at dine symptomer er forsvundet. Du kan også ophæve din selvisolation efter 10 dages sygdom, hvis du på det tidspunkt har været feberfri i 48 timer (uden brug af febernedsættende medicin, som fx paracetamol), føler du har det betydeligt bedre og kun har milde restsymptomer, såsom tab af smags- og/eller lugtesans, let hoste, hovedpine, træthed m.v.

Hvis du ikke har haft symptomer

Hvis du ikke har haft symptomer, er du smittefri og kan ophæve selvisolationen 7 dage efter, at du fik taget testen. Du skal ikke testes igen for at blive erklæret rask. Testen kan nemlig være positiv pga. inaktiv virus, selv om du er rask og ikke længere smitter. Det er altså ikke nødvendigt at have en negativ test for at kunne vende tilbage til arbejde, skole m.v.