



Mål og rammer for praktik i udlandet

Trin 2. Social- og sundhedsassistentuddannelsen.

Inden udlandsophold

For at få det fulde udbytte af praktikken i udlandet, skal du deltage i forberedende undervisning.

Du skal også aftale følgende med dit praktiksted/din vejleder:

- Hvor ofte og hvordan skal I kommunikere, mens du er i praktik? F.eks via logbog, Skype eller andet.
- Hvornår og hvordan skal du, efter opholdet i udlandet, fremlægge din formidlingsopgave?

Under ophold i udlandet

Du skal under udlandspraktikken specielt fokusere på følgende praktikmål. Praktikmålene skal alle nås på minimum rutineret niveau. Rutineret niveau er kendetegnet ved, at du i en rutinemæssig og kendt situation kan:

- løse opgaven alene og i samarbejde
- planlægge og gennemføre en opgave eller aktivitet
- løse et problem
- selvstændigt sætte dig ind i mere komplicerede problemstillinger

På rutineret niveau lægges der vægt på din fleksibilitet og omstillingsevne.

Udvalgte praktikmål

Du kan:

- Selvstændigt identificere behov og begrunde behov for og udføre grundlæggende sygepleje til borgere/patienter ud fra en metodisk tilgang indeholdende dataindsamling, planlægning, handling, evaluering og dokumentation. Mål 2.
- Dokumentere og videregive relevante informationer og observationer vedrørende tildelte borgere/patienter til plejepersonale og andre faggrupper, herunder til fagpersoner i andre sektorer, og dermed medvirke til at sikre sammenhæng og helhed i borgerens/patientens forløb. Mål 4.
- Identificere komplekse problemstillinger hos borgeren/patienten og reagere hensigtsmæssigt på ændringer i borgerens/patientens psykiske, fysiske eller sociale tilstand og samspillet mellem disse faktorer. Mål 5.
- Som led i behandlingen og med udgangspunkt i borgerens/patientens behov anvende relevant kommunikationsform herunder lytte, anerkende, støtte, vejlede og følge op. Mål 7.
- Arbejde rehabiliterende, sundhedsfremmende og forebyggende ud fra refleksioner over borgerens/patientens autonomi og mestringsstrategier samt vejlede borgeren/patienten i sundhedsfaglige spørgsmål, der understøtter egenomsorgsevnen, livsstil og livskvalitet. Mål 9.
- Anvende generelle principper for hygiejne herunder særlige regimer og teknikker, fx steril teknik i forbindelse med sårpleje og kateter-anlæggelse, samt vejlede borgere/patienter, pårørende og kolleger herom. Mål 13.



- Tilrettelægge og følge op på både egne og andres arbejdsprocesser i forhold til såvel administrative som sygeplejefaglige opgaver omkring den enkelte borger. Mål 15.

Efter opholdet i udlandet

Formidlingsopgave

Når du er hjemme igen, skal du arbejde med at formidle din faglige viden samt dine faglige observationer og refleksioner.

Formidlingsopgaven skal tage udgangspunkt i praktikmål 4.

Det forventes, at du kan forklare og formidle

- Informationer om landets servicetilbud herunder relevante love og regler inden for området med pleje, omsorg og praktisk hjælp.
- Sammenligninger mellem danske og udenlandske forhold, samt vurdere betydning og konsekvenser af forskellighederne for både borgeren og medarbejderne.
- Refleksioner over din faglige og personlige udvikling under praktikopholdet.
- Hvordan du vil evaluere din formidling.
- Hvilke pædagogiske overvejelser, du har gjort dig i forbindelse med formidlingen.

Tidspunkt og rammer for formidling

I samarbejde med praktikvejleder og evt. uddannelseskonsulent planlægges tidspunktet for formidlingen på praktikstedet.

Varighed af formidlingen ca. 45 min.

Du vil efterfølgende evaluere formidlingen i samarbejde med dine vejledere.