



# Mål og rammer for praktik i udlandet

## Trin 2. Social- og sundhedshjælperuddannelsen.

### Inden udlandsophold

For at få det fulde udbytte af praktikken i udlandet, skal du deltage i forberedende undervisning.

Du skal også aftale følgende med dit praktiksted/din vejleder:

- Hvor ofte og hvordan skal I kommunikere, mens du er i praktik? F.eks via logbog, Skype eller andet.
- Hvornår og hvordan skal du, efter opholdet i udlandet, fremlægge din formidlingsopgave?

### Under ophold i udlandet

Du skal under udlandspraktikken specielt fokusere på følgende praktikmål. Praktikmålene skal alle nås på minimum rutineret niveau. Rutineret niveau er kendetegnet ved, at du i en rutinemæssig og kendt situation kan:

- løse opgaven alene og i samarbejde
- planlægge og gennemføre en opgave eller aktivitet
- løse et problem
- selvstændigt sætte dig ind i mere komplicerede problemstillinger

På rutineret niveau lægges der vægt på din fleksibilitet og omstillingsevne.

### Udvalgte praktikmål

Du kan:

- Møde andre mennesker på en etisk, respektfuld og anerkendende måde og begrunde din faglige indsats for
  - kollegaer
  - borgere og pårørendeog kan se din egen rolle i udviklingen af mellemmenneskelige relationer. Mål 2
- Varetage personlig og praktisk hjælp, så borgeren kan bevare sin mulighed for livsudfoldelse og livskvalitet. Mål 5
- Arbejde sygdomsforebyggende herunder observere ændringer i en borgers fysiske, psykiske og sociale sundhedstilstand samt reagere hensigtsmæssigt herpå. Mål 6
- Reflektere over og forstå din egen professionelle rolle i samarbejdet med relevante fagpersoner om borgerforløb herunder understøtte borgeren i at følge træningsplaner. Mål 9
- Støtte, vejlede og igangsætte aktiviteter sammen med borgeren for at støtte borgeren i at mestre eget liv. Mål 11
- Kommunikere relevant og professionelt i mødet med
  - borgere
  - pårørende og samarbejdspartnere. Mål 15



- Forflytte en borger i overensstemmelse med de ergonomiske principper og kan anvende relevant velfærdsteknologi. Mål 17
- Udvide interesse og initiativ til kontinuerligt at lære og samarbejde. Mål 19

## Efter opholdet i udlandet

### *Formidlingsopgave*

Når du er hjemme igen, skal du arbejde med at formidle din faglige viden samt dine faglige observationer og refleksioner.

### *Det forventes, at du kan forklare og formidle*

- Informationer om landets servicetilbud herunder relevante love og regler inden for området med pleje, omsorg og praktisk hjælp.
- Sammenligninger mellem danske og udenlandske forhold, samt vurdere betydning og konsekvenser af forskellighederne for både borgeren og medarbejderne.
- Refleksioner over din faglige og personlige udvikling under praktikopholdet.
- Hvordan du vil evaluere din formidling.
- Hvilke pædagogiske overvejelser, du har gjort dig i forbindelse med formidlingen.

### *Tidspunkt og rammer for formidling*

I samarbejde med praktikvejleder og evt. uddannelseskonsulent planlægges tidspunktet for formidlingen på praktikstedet.

Varighed af formidlingen ca. 45 min.

Du vil efterfølgende evaluere formidlingen i samarbejde med dine vejledere.