

# INSTRUKSER TIL GÆSTER

## Sådan forebygger vi smittespredning på SOSU Nord

---

### Hygiejne generelt

Du skal vaske eller spritte hænder:

- Når du ankommer til SOSU Nord
- Inden du forlader SOSU Nord igen
- Når du kommer hjem
- Vask altid hænder efter toiletbesøg
- Hvis du kommer til at nyse i hånden. Nys altid i ærmet eller albuen!
- Før og efter spisning
- Når/hvis du skifter mellem lokaler.

### Hvis du har symptomer

Mød ikke op på SOSU Nord, hvis du har symptomer. På [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#) kan du se, hvilke symptomer du skal være opmærksom på.

### Regler for fællesarealerne

#### Fællesarealerne

- Undgå håndtryk og kram.
- Undgå større forsamlinger på gangene, i kantinen, ved toiletter og i fællesarealerne
- Hold så vidt muligt god afstand til andre.

#### Hjælp med at holde SOSU Nord ren

- Afsprit altid borde og andre genstande, du rører ved, før brug. Der findes spritservietter i alle lokaler.
- Afsprit dine digitale devices (ipad, telefon mv)

# RETNINGSLINJER TIL GÆSTER

## Sådan forebygger vi smittespredning på SOSU Nord

---

### Opfordring til test

Sundhedsstyrelsen opfordrer alle besøgende til at lade sig teste to gange om ugen.

Opfordring til test gælder ikke for dig, der:

- af sundhedsmæssige årsager ikke bør blive testet
- Har været smittet indenfor de seneste 12 uger

Er du undtaget for test, skal du være ekstra opmærksom på symptomer. Får du symptomer, anbefales det, at du går i selvisolation og bliver testet.

### Hvis du konstateres smittet efter dit besøg

Hvis du bliver konstateret smittet senest 48 timer efter din besøg på SOSU Nord, vil vi gerne orienteres mhp. smitteopsporing.

Kontakt derfor gerne den person, som du havde en aftale med, på SOSU Nord.