

# Husstandskontakt og øvrig kontakt

Sådan forholder du dig, hvis du er husstandskontakt eller øvrig kontakt smittet med Covid-19.

[https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer\\_-er-syg-eller-smittet/Nære-kontakter](https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer_-er-syg-eller-smittet/Nære-kontakter)

[Opsporing og håndtering af kontakter til personer med covid-19 \(sst.dk\)](#)

# Du er husstandskontakt\*, hvis du opfylder mindst et af disse kriterier:

1 

Du er kæreste med en smittet.

2 

Du bor sammen med en smittet.

3 

Du har overnattet ved eller har overnattet hos dig og som er smittet.

**- Og samtidig har været tæt på den smittede person i nedenstående periode.**

**Smitteperiode for personer med symptomer og positivt testsvar er:**

Fra 48 timer før symptomer starter til den smittede kan ophæve sin selvisolation.

**Smitteperiode for personer uden symptomer og positivt testsvar er:**

Fra 48 timer før personen fik foretaget en test til den smittede kan ophæve sin selvisolation.

\*Sundhedsstyrelsen bruger nu betegnelserne 'husstandskontakt' og 'øvrige kontakt'

# Du bør gøre dette, hvis du er husstandskontakt

## **Du har IKKE haft Corona indenfor de seneste 12 uger**

Bliv testet med en lyntest\* eller en PCR-test senest 3 døgn efter at den smittede er testet positiv.

Får du symptomer, gå i selvisolation og bliv testet med en PCR-test.

## **Du HAR haft Corona indenfor de seneste 12 uger**

Du behøver ikke at gå i selvisolation eller blive testet med mindre, du får symptomer.

Får du symptomer, gå straks i selvisolation og bliv testet med en PCR-test.

Ovenstående gælder OGSÅ selvom du ikke kan holde afstand til den smittede fx dine børn.  
Husk i så fald at være ekstra opmærksom på at spritte af, holde afstand, hoste i ærmet, lufte ud og gøre rent på overflader som I alle rører ved.

\* Det skal IKKE være en selvtest

# Sådan bestiller du tid, hvis du er husstandskontakt

1

Du skal have oplyst et rekvisitionsnummer af den person, der er smittet. Nummeret kan den smittede finde på [sundhed.dk](https://sundhed.dk).

Den smittede skal også fortælle dig, hvilken dato vedkommende blev testet.

2

Book tid til PCR-test på [coronaprover.dk](https://coronaprover.dk), når du har klaret pkt. 1.



På [coronasmitte.dk](https://coronasmitte.dk) kan du se, hvor du kan få en hurtig test.

# Du er øvrig kontakt, hvis en person:



i din **omgangskreds**  
er smittet



du **ofte** ses med er  
smittet



du **dagligt** ses med  
er smittet

**- Og samtidig har været tæt på den smittede person i nedenstående periode.**

**Smitteperiode for personer med symptomer og positivt testsvar er:**

Fra 48 timer før symptomer starter til den smittede kan ophæve sin selvisolation.

**Smitteperiode for personer uden symptomer og positivt testsvar er:**

Fra 48 timer før personen fik foretaget en test til den smittede kan ophæve sin selvisolation.

\*Sundhedsstyrelsen bruger nu betegnelserne 'husstandskontakt' og 'øvrig kontakt'

## Øvrige kontakter er fx:

- Klassekammerater i din stamklasse
- Personer du har haft undervisning med og siddet ved siden af
- Kolleger, du har stået eller siddet ved siden af på arbejdet
- Personer du har været til møde med
- Personer du har spist frokost eller middag med
- Gæster i dit hjem fx venner eller familie
- Kulturelle begivenheder, hvor I har siddet tæt
- Hvis du har deltaget i en begivenhed med en eller flere smittede
- Personer du har kørt i bil med

# Du bør gøre dette, hvis du er øvrig kontakt



## ***Du har IKKE haft Corona indenfor de seneste 12 uger***

Bliv testet med en lyntest eller en selvtest senest 3 døgn efter at den smittede er testet positiv.

---

Får du symptomer, gå i selvisolation og bliv testet med en PCR-test hurtigst muligt.

## ***Du HAR haft Corona indenfor de seneste 12 uger***

Du behøver ikke at gå i selvisolation eller blive testet med mindre, du får symptomer.

---

Får du symptomer, gå straks i selvisolation og bliv testet med en PCR test hurtigst muligt.



# Hvis du får symptomer



Gå i selvisolation hvis du får symptomer



Få foretaget en PCR-test hurtigst muligt. Tag gerne en selvtest, mens du venter på at få en tid til PCR-test.



Vær ekstra opmærksom på hygiejne dvs. håndvask, afstand, sprit osv.

**Gælder også for dig, der har 2. og 3. stik eller tidligere har været smittet.**



# Bliv hjemme ved disse symptomer

1. Feber (over 38°)
2. Tør hoste
3. Ondt i halsen
4. Tab og smags- og lugtesans
5. Træthed
6. Muskelsmerter
7. Vejrtrækningsbesvær
8. Løbende eller tilstoppet næse i sammenhæng med nogle af de øvrige symptomer.

