

# Guide ved positiv test

Følgende gælder for alle uanset om du har symptomer eller ikke og om du ikke er vaccineret, er vaccineret med 2. eller 3. stik.

## Lyntest

## Selvtest

## PCR-test

*Gå i selvisolation.  
Få hurtigst muligt  
foretaget en PCR-test*

*Gå i selvisolation.  
Få hurtigst muligt  
foretaget en PCR-test*

*Gå i selvisolation.*

## Smitteopsporing

*Smitteopsporing sættes  
i gang med det samme –  
også selvom du venter  
svar på en PCR-test*

*Kun smitteopsporing  
hvis du bliver testet  
positiv ved en PCR-test.*

*Smitteopsporing sættes i  
gang med det samme.*

# Ophævelse af selvisolation

## Ingen symptomer

*Du må ophæve selvisolation 4 dage efter, din test blev taget*

## Milde symptomer

*Du må ophæve selvisolation 4 dage efter, din test blev taget\*.*

## Kraftige symptomer

*Du må ophæve din selvisolation, når du ikke længere har kraftige symptomer – dog tidligst 4 dage efter, du tog en test.  
Dvs. du må ophæve isolationen selvom du stadig har milde symptomer.*

### **Hvad er milde symptomer?**

*Lette symptomer er løbende næse, kriller i halsen, enkelte host m.v., der ofte kommer og går. Du vil ikke føle dig egentlig syg.*

### **Hvad er kraftige symptomer?**

*Kraftige symptomer er feber, vedvarende hoste, nys eller problemer med at trække vejret – og hvor du føler dig syg.*

### **\*Hvis du får flere symptomer**

*Får du flere symptomer i løbet af de 4 dage, skal du forblive i selvisolation indtil dine symptomer er forsvundet eller er blevet betydeligt mindre.*