

Husstandskontakt og øvrig kontakt

Sådan forholder du dig, hvis du er husstandskontakt eller øvrig kontakt smittet med Covid-19.

https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer_-er-syg-eller-smittet/Nære-kontakter

[Opsporing og håndtering af kontakter til personer med covid-19 \(sst.dk\)](#)

Du er husstandskontakt*, hvis du opfylder mindst et af disse kriterier:

1 

Du er kæreste med en smittet.

2 

Du bor sammen med en smittet.

3 

Du har overnattet ved eller har overnattet hos dig og som er smittet.

- Og samtidig har været tæt på den smittede person i nedenstående periode.

Smitteperiode for personer med symptomer og positivt testsvar er:


Fra 48 timer før symptomer starter til 48 timer efter symptomer er væk.

Smitteperiode for personer uden symptomer og positivt testsvar er:

Fra 48 timer før personen fik foretaget en test til og med 7 dage efter testen.


*Sundhedsstyrelsen bruger nu betegnelserne 'husstandskontakt' og 'øvrige kontakt'

Du bør gøre dette, hvis du er husstandskontakt




Du ikke er vaccineret / har fået de to første stik
Gå straks i selvisolation.
Bliv testet med PCR-test på 4. dagen og en lyntest på 6. dagen.

Du må ophæve din selvisolation når du har et negativt svar på din PCR-test.



Du har haft corona indenfor de seneste 12 uger
Du behøver ikke at gå i selvisolation eller blive testet med mindre, du får symptomer.

Får du symptomer, gå straks i selvisolation.



Du har fået 3. stik
Du behøver ikke at gå i selvisolation
Bliv testet med PCR-test på 4. dagen og en lyntest på 6. dagen – og gerne en lyntest inden 4. dagen.

Får du symptomer, gå straks i selvisolation.

Hvis du ikke kan holde afstand til den smittede (gælder alle)

Gå i selvisolation.
Bliv testet hurtigst muligt med en lyntest.
Bliv testet med en PCR-test 48 timer efter, den smittede ikke længere har symptomer. Har den smittede ikke symptomer skal du tage PCR-testen 7 dage efter, den smittede fik taget en positiv test.

Du må ophæve selvisolationen efter svar på den sidste test.

Sådan bestiller du tid, hvis du er nær kontakt

1

Du skal have oplyst et rekvisitionsnummer af den person, der er smittet. Nummeret kan den smittede finde på sundhed.dk.

Den smittede skal også fortælle dig, hvilken dato vedkommende blev testet.

2

Book tid til PCR-test på coronaprover.dk, når du har klaret pkt. 1.



Husk

PCR-test på 4. dagen

Lyntest på 6. dagen

På coronasmitte.dk kan du se, hvor du kan få en hurtig test.

Du er øvrig kontakt hvis...

Du er 'øvrig kontakt', hvis en person i din omgangskreds eller en person du dagligt eller ofte er sammen med, er blevet smittet.

Dette kan fx være:

- Klassekammerater i din stamklasse
- Personer du har haft undervisning med og siddet ved siden af
- Kolleger, du har stået eller siddet ved siden af på arbejdet
- Personer du har været til møde med
- Personer du har spist frokost eller middag med
- Gæster i dit hjem fx venner eller familie
- Kulturelle begivenheder, hvor I har siddet tæt
- Hvis du har deltaget i en begivenhed med en eller flere smittede
- Personer du har kørt i bil med

Du bør gøre dette, hvis du er øvrig kontakt

Hurtig test

Bliv testet hurtigst muligt med en lyntest og gentag på 4. dagen, efter du sidst havde kontakt med den smittede

Du må gerne gå på arbejde eller deltage i undervisningen

Du behøver ikke at gå i selvisolation med mindre, du får symptomer.

Vær OBS på symptomer

Husk generelt at holde afstand og sørg for en god håndhygiejne.

OBS Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du bliver testet som 'øvrig kontakt', selvom du er blevet vaccineret med 2. eller 3. stik, eller hvis du tidligere har været smittet. Er det under 12 uger siden, du blev testet positiv, behøver du ikke blive testet. Det skyldes, at du stadig kan teste positiv i denne periode, selvom du er rask og ikke længere smitter.